

# SAPA129

## Cegah Lebih Baik dari Mengobati, Seluruh Personil Polres Solok Jalani Pemeriksaan Kesehatan Berkala

AmeliaRiski\_JIS Sumbar - [SOLOK.SAPA129.COM](http://SOLOK.SAPA129.COM)

Mar 30, 2026 - 12:09



SOLOK – Dalam upaya menjaga kesiapan dan kesehatan personil, Polres Solok menggelar pemeriksaan kesehatan berkala yang dilaksanakan di aula Polres Solok. Kegiatan ini diikuti oleh seluruh personil sebagai bagian dari agenda rutin tahunan yang bertujuan memastikan kondisi fisik anggota tetap prima dalam

menjalankan tugas.

Turut hadir dan mengikuti pemeriksaan tersebut Kapolres Solok AKBP Agung Pranajaya, S.IK, didampingi Waka Polres Solok Kopol Irawan Sukma, SH, MH, serta para pejabat utama Polres Solok. Kegiatan ini juga melibatkan tim dari Polda Sumbar yang dipimpin oleh Paur Kesmapta Polda Sumbar Iptu dr. Febria Indra Kusuma bersama empat personil tim medis.

Pemeriksaan kesehatan ini meliputi pengecekan kondisi umum anggota, sebagai langkah deteksi dini terhadap potensi gangguan kesehatan. Kegiatan ini dilaksanakan secara rutin satu kali dalam setahun dan dinilai sangat penting guna menunjang kinerja optimal anggota kepolisian di lapangan.

Kapolres Solok dalam kesempatan tersebut menyampaikan bahwa kesehatan merupakan hal yang sangat berharga dan tidak ternilai. Ia menekankan pentingnya menjaga kesehatan sebagai investasi utama dalam menjalankan tugas pelayanan kepada masyarakat.

Ia juga mengimbau kepada seluruh personil agar senantiasa menerapkan pola hidup sehat, seperti rutin berolahraga, menjaga pola makan yang teratur, serta mencukupi waktu istirahat. Selain itu, aspek spiritual juga tidak boleh diabaikan, dengan tetap menjalankan ibadah serta memperbanyak sedekah sebagai bagian dari keseimbangan hidup.

Kegiatan ini menjadi bentuk komitmen Polres Solok dalam menjaga kualitas sumber daya manusia yang sehat, tangguh, dan siap memberikan pelayanan terbaik kepada masyarakat. Dengan semangat lebih baik mencegah daripada mengobati, diharapkan seluruh personil dapat terus menjaga kesehatan secara berkelanjutan.